**ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ И ВО ВРЕМЯ НАВОДНЕНИЯ ПРИ ВЕСЕННЕМ ПАВОДКЕ**

Наводнение является опасным природным явлением, источником чрезвычайной ситуации.

Затопление водой местности причиняет материальный ущерб, наносит урон здоровью населения или приводит к гибели людей, животных и сельхозрастений.

**Как подготовится к периоду паводка**

- В период наводнений и паводков радиотрансляционная сеть в квартирах и на рабочих местах должна действовать круглосуточно, так как население оповещается заблаговременно.

- Ознакомьтесь с сигналами оповещения, мерами и правилами эвакуации, подготовьтесь к ней заранее.

- В случае риска наводнения отключите электричество, все нагревательные приборы и газ, печи.

- Перенесите мебель, электрооборудование и личные вещи на верхние этажи, или более возвышенные места (чердаки и т.д.)

- Положите токсичные вещества, такие как пестициды и инсектициды, в надежное место (не подверженные воздействие воды), чтобы не вызвать загрязнения.

- Во дворе дома закрепите вещи и предметы, уберите все, что может быть унесено водой.

- Эвакуируйте домашний скот в безопасное место.

- В недоступном для воды месте сделайте запас теплых вещей, еды, питьевой воды, лекарств.

- Подготовьте плавсредства (лодки, плоты из бревен и подручного материала).

**Что делать, если паводок застал Вас в доме:**

- Сохраняйте спокойствие, слушайте радио, выполняйте все указания паводковой комиссии.

- Предупредите соседей и помогите детям, старикам, больным и инвалидам в решении вопросов личной безопасности.

- Жители первых этажей должны подняться на верхние этажи, взяв с собой самое необходимое (теплые вещи, продукты, документы, лекарства, деньги), жители одноэтажных домов должны занять чердачные помещения, крыши или возвышенные места, при невозможности эвакуации в безопасные районы

- Покиньте дом, как только получите распоряжение об эвакуации от спасательной службы и следуйте к сборному эвакопункту.

- Для эвакуации пользуйтесь маршрутом, назначенным спасательными службами. Не пытайтесь «срезать путь» – вы можете попасть в опасное место и оказаться в ловушке.

- Если вода резко поднимается, то нужно как можно быстрее занять безопасное место и запастись любыми предметами, которые могут помочь для самоэвакуации. Кроме лодок, плотов и надувных матрасов подойдут бочки, бревна, щиты, двери, обломки деревянных заборов, автомобильные камеры.

- До прибытия спасателей или спада воды надо оставаться на верхних этажах и крышах, на деревьях или других возвышениях. Чтобы спасатели могли быстрее найти потерпевших, нужно в светлое время суток вывешивать на высокое место белое или цветное полотно, а в темноте подавать световые сигналы.

- Обезопасьте домашних животных, обеспечьте их водой и питанием.

- Берите с собой только то, что абсолютно необходимо (аптечку первой помощи, документы, медикаменты).

- Оказавшись в воде, сбросьте тяжелую одежду и обувь, воспользуйтесь плавающими по близости или возвышающимися над водой предметами. Лучше плыть под углом к течению, постепенно приближаясь к берегу. Необходимо быть очень внимательным, чтобы не удариться о предметы, скрытые под водой или плывущие рядом. В залитом водой кустарнике, в густой высокой траве не следует делать резких движений – можно запутаться. В этом случае лучше плыть на спине. При появлении в ноге судорог надо с усилием выпрямить ее, пяткой вперед и за большой палец потянуть на себя.

- Увидев тонущего, для его спасения подплыть к нему сзади, следя за тем, чтобы он не схватил вас за руки, ноги, шею или туловище и не потянул вас на глубину. Брать его можно за воротник, голову, предплечье или подмышки, повернув лицом вверх. Плыть с утопающим следует на боку или спине, работая ногами и свободной рукой. На лодке к тонущему человеку подходят против течения, а поднимать его лучше с кормы. Если в воде оказались несколько человек, в первую очередь подбирают детей и тех, кто нуждается в немедленной помощи, остальным подаются плавсредства.

-        Первая помощь людям, подобранным на поверхности воды, заключается в следующем: их надо переодеть в сухое белье, тепло укутать и дать успокаивающее средство, а извлеченные из-под воды пострадавшие нуждаются в искусственном дыхании.

**Помните, возмещение материального ущерба от паводка возможно лишь путем страхования личного имущества.**

# Памятка о действии населения в период весеннего паводка

  Идет весна… Снег оседает под солнечными лучами, становится талым. Но лед на реке все еще кажется крепким. Его покров все еще сковывает воду. Но это лишь на первый взгляд. Лед на реке тоже почувствует приход весны. Он становится слабым, рыхлым. Любой водоем несет в себе потенциальную опасность наводнения, особенно в период интенсивного таяния снега весной. Быстрый подъем воды из-за весенних оттепелей называется ПАВОДКОМ.   
  
   Приближается весенний паводок. Скоро на реке поплывут льдины, сталкиваясь, наскакивая друг на друга, ломаясь… Период весеннего паводка особенно опасен для тех, кто живет близ реки, пруда, водоема. Привыкая зимой пользоваться пешеходными переходами по льду, многие забывают об опасности, которую таит лед весной. Посмотрите на ледяной покров, все еще покрывающий реку, вы, пожалуй, решите, что он достаточно прочен и по нему можно пройти… Переходить реку, пруд, озеро по льду весной- опасно. Нужно внимательно следить за знаками, обозначающими пешеходные переходы, пользоваться специальными настилами на льду. Сходить на необследованный лед - большой риск.  
Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.   
Весной опасно сходить за плотины, запруды. Не забывайте - они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к ледяным заторам…  
  
   Помните, весенний паводок- ответственный период! Весенний паводок не должен приносить ущерба ни людям, ни государству. О приближении весеннего паводка не должны забывать педагоги и родители. Больше всего несчастных случаев весной на реке происходит с детьми. Дети часто позволяют себе шалости у реки, даже пробуют кататься на льдинах. Долг каждого взрослого - немедленно остановить детей, предотвратить беду.  
  
  При оказании помощи терпящим бедствие на воде используйте шлюпки, спасательные круги и нагрудники, а также любые предметы, имеющие хорошую плавучесть. Чтобы спасти пострадавшего, нужно бросить в воду скамьи, лестницы, доски, обрубки бревен, привязанные за веревку.

С получением прогноза о возможности наводнения население оповещают об этом по радио и телевидению.  
При получении информации о начале эвакуации необходимо быстро собрать и взять с собой пакет с документами и деньгами; аптечку; трёхдневный запас продуктов и питьевой воды; постельное бельё и туалетные принадлежности; комплект верхней одежды и обуви. После этого необходимо прибыть в установленный срок на заранее назначенный эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасное место.  
  
    Если наводнение застало вас внезапно, то необходимо как можно быстрее занять возвышенное место и быть готовым к эвакуации по воде при помощи различных плавсредств или пешком по неглубоким и с небыстрым течением воды бродам.  В такой обстановке нельзя терять самообладание, нужно принять меры к подаче сигналов спасателям. Днём вывесить или размахивать хорошо видимым полотнищем (лучше прибить его к древку). Ночью периодически подавать сигналы голосом и светом.  В безопасном месте нужно находиться до спада воды. 

При эвакуации надо выполнять все требования спасателей.   
          Самостоятельно из затопленного района можно выбираться лишь в безвыходных ситуациях, когда надежды на спасателей нет. Такое решение должно быть продуманным и хорошо подготовленным.    
          После спада воды нужно остерегаться порванных и провисших проводов. Продукты, попавшие в воду, можно употреблять только после их проверки представителями санитарной инспекции.  Воду перед употреблением обязательно кипятить.   
Перед тем как войти в здание после спада воды, убедитесь, что вход в него не представляет опасности. Войдя в помещение, сразу же проветрите его.    
           При осмотре внутренних помещений не применяйте спички или зажигалку, а используйте фонарь на батарейках.    
           Вы должны знать, что не всегда возможно предварительное оповещение и информирование населения.    
            Предупреждать о наводнении может сигнал «Внимание всем!», передаваемый сиренами, прерывистыми гудками предприятий и транспортных средств.    
            Услышав сигнал, включите радиоприёмник, телевизор (на местной программе передач) и прослушайте информацию и инструктаж населению.    
            В сообщении об угрозе наводнения кроме гидрометеоданных указывают ожидаемое время затопления, границы, порядок действия населения при наводнении и и порядок эвакуации.

**Расскажите детям что, в период весеннего паводка:**

- нельзя играть на льду;

- не собираться большими группами в одном месте водоема;

- нельзя кататься на плавающих льдинах;

- нельзя прыгать с крыш различного вида сооружений в рыхлый снег;

− будьте предельно внимательны и бдительны.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

Если вы провалились на льду реки или озера:

1)не паникуйте;

2) широко раскиньте руки по кромкам льда и старайтесь не погружаться с головой;

3) без резких движений нужно выбираться на лед, наползая грудью и поочерёдно

вытаскивая на поверхность ноги:

4) выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда

пришли.

5) несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать, будьте осторожны до

самого берега.

Если на ваших глазах провалился на льду человек, используйте для спасения ремни,

шарфы, палки, лыжи и даже санки:

1) немедленно крикните пострадавшему, что идете на помощь;

2) приближайтесь к полынье только ползком, широко раскинув руки (будет лучше,

если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру, чтобы увеличить площадь

опоры);

3) не приближайтесь к самому краю полыньи;

4) подайте пострадавшему средство спасения, тащите его на лед и отползайте из

опасной зоны;

5) как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое место, растереть,

переодеть в сухое и напоить чаем.